

肥田春充年譜

※ ()内の年齢は数え年

🔵 = 術の進歩

📖 = 著書の発行

明治

1883(M16) .12.25
1888(M21)

山梨県南都留郡西桂村小沼に医師川合立玄の五男として生まれる(1歳)
この頃、母及び兄弟4人に死別(6歳)
生来病弱でやせ細り「茅棒」とあだなされる

1894(M27)
1900(M33)

◆ 日清戦争(12歳)
自らの心身を根本的に改造する志を立て、古今東西の体育法を研究、独自の鍛錬法を創案する(18歳)
2年間の修練により筋骨隆々となり、中学校に入る(20歳)
◆ 日露戦争(22歳)
中央大学法科・明治大学政治科・及び商科・早稲田大学文学科を同時に卒業、明大では在学中柔道部を創設し、初代キャプテンとなる(29歳)
📖 1911(M44)『実験 簡易強健術』(29歳)

. 12.1

近衛歩兵第四連隊に一年志願兵として入営
📖 1912(M45)『腹力体育法』(30歳)

1912(T1)
1913(T2)
1914(T3)

🔵 軍隊生活の中で「椅子運動法」を考案(30歳)
🔵 「自然療法」の研究に没頭し、「自己療養」を完成する(31歳)
◆ 第一次世界大戦(32歳)
📖 1914(T3)『心身強健術』(32歳)
国内に川合式強健術の名声が高まる
🔵 この頃強健術の型を「気合応用強健術」と「呼吸応用の簡易練修法」の二つに分ける(32歳)

1916(T5)

📖 1916(T5)『強い身体を造る法』(34歳)
🔵 「正中心」の位置を発表(34歳)

1917(T6) .2.11

肥田家の婿養子となり静岡県田方郡対島村八幡野に入る(35歳)

1923(T12)

📖 1918(T7)『心身強健体格改造法』(36歳)
📖 1920(T9)『活力増進 強圧微動術』(38歳)
📖 1923(T12)『独特なる胃腸の強健法』(41歳)
🔵 鉄棒型「上体」「下体」二操練法を発表(41歳)

. 6.18

🔵 正中心の極意を悟得する、ここにおいて各種練修法がほぼ完成する
◆ 関東大震災(41歳)

📖 1924(T13)講演集『此の大獅子吼を聴け』(42歳)
📖 1925(T14)『健康の中心を強くする法』(43歳)
📖 1925(T14)『川合式強健術』(43歳)
📖 1927(S2)『実験 根本的健脳法』(45歳)

1930(S5)
1931(S6)

🔵 「中心力抜刀術」を完成(48歳)

◆ 満州事変(49歳)

📖 1936(S11)『聖中心道肥田式強健術 天真療法』(54歳)
📖 1937(S12)『講演及随筆』(55歳)
📖 1937(S12)『国民体育』平田内蔵吉編(55歳)
📖 1938(S13)『国民医術天真法』平田内蔵吉編(56歳)

1938(S13)

🔵 「天真療法」の具体的方法(五つの安静法)を発表(56歳)
この頃より大川周明らとともに戦争阻止に努めたが果たせず(57歳)

1939(S14)

1941(S16)

1944(S19)

. 2.11

◆ 太平洋戦争(59歳)

裏山から滑り落ち心臓を強打、この後3年ほど麻痺症に苦しめられる(62歳)
東条英機首相あてに終戦勧告書をしたため自ら自決寸前に至るが、世界人類の救済を願い思いとどまる
前年より憂国のあまり中止していた正中心練磨を再開(62歳)

1945(S20)

1946(S21) .4.10

◆ 終戦(63歳)

深夜の真宗教の研究(「宇宙大学」と称す)が始まる(64歳)

1948(S23)

1949(S24)

🔵 禅の学的研究を始める(64歳)

🔵 「純自然体休養姿勢」の絶妙境を体得(66歳)

🔵 「生命式呼吸法」を体得し「聖十字架型操練法」の創案に結実する(67歳)

📖 1952(S27)『日本の使命』(70歳)

1955(S30)

📖 1955(S30)『一分間の強健法』肥田通夫編(73歳)

「聖中心社」を創設、会長となり長年研究した宗教哲理に基づく真平和運動を展開(73歳)

1956(S31) .8.24

人類の前途を憂い食欲が停止、49日間の完全絶食の後生涯を閉じる
享年満72歳8カ月(74歳)、積んで丈余に達する遺稿を残す

📖 1985(S60)『宇宙倫理の書 巻一』

📖 1993(H5)『宇宙倫理の書 巻二』

第一期(12年間)
M33
M44
姿勢を正しくし、
合を以て身体の内
外を鍛える

第二期(5年間)
M44
T4
足の踏付による衝
力を腹へもってくる
ことを練修法に応用

第三期(9年間)
T4
T12
練修を気合応用強
健術と簡易練修法(姿
勢に誤り)に分ける

第四期(14年間)
T12
S11
簡易斜腹筋と鉄棒上
体の三法S2年頃より
鉄棒のみに省く誤りを訂正

▲《練修法進歩の過程》

大

正

昭

和